



LMA est un organisme de formation spécialisé dans les métiers de la prévention santé sécurité au travail

Équipe pédagogique

Formateur expert sur les risques liés aux gestes et postures

Diplôme/Validation

Remise d'une attestation de formation

Durée

7 heures

(Durée indicative, ajustable selon le profil des bénéficiaires)

Conditions d'accès

Accord de financement
Test de positionnement

Délai d'accès

15 jours avant le démarrage de la session

Prérequis

Aucun

Tarif

Devis sur demande

Nombre de places

15

Financement

Plan de formation de l'entreprise, Autofinancement.

Lieu de formation

LMA - 9 Rue Pierre Kichenapanaidou
ZA Vadivel Vayaboury - 97410 Saint
Pierre NDA : 98973060297
(Préfecture de la Réunion) N°UAI :
9741843K

Formation gestes et postures

Objectifs

Comprendre et prévenir les risques physiques
Apprendre les gestes et postures sécuritaires
Prévenir accidents et TMS
Pratiquer échauffement et renforcement
Optimiser le poste de travail
Utiliser les équipements de manutention
Adapter les gestes aux spécificités métiers

Public

Salarié
Particulier

♿ Pour les personnes en situation de handicap, un accompagnement spécifique peut-être engagé avec l'Agefiph pour faciliter leur parcours.

Méthodes mobilisées

Apprentissage en pédagogie active. Cette formation alterne des apports théoriques et pratiques en centre de formation

Modalités d'évaluation

Feuille de présence
Évaluation théorique et mise en situation
Questionnaire de satisfaction à chaud
Attestation de fin de fin formation

Programme

Partie théorique :

Introduction à la prévention des risques physiques
Principes de base des gestes et postures
Ergonomie et aménagement du poste de travail
Prévention des TMS (Troubles Musculo-Squelettiques)

Partie mise en pratique :

Observation et analyse des situations de travail
Ateliers pratiques liés au métiers
Exercices de mise en situation
Évaluation et feedback

Contact

Marie Stéphanie Levener

Référente pédagogique handicap et mobilité
contact@lmacademie.re

0262 860 218 • 0693 330 896

www.lmacademie.re

